

<p>Tělo dokáže, čemu mysl věří.</p>	<p>Já a mé dítě jsme v dokonalé harmonii a klidu.</p>	<p>Věřím mému miminku a ono věří mně.</p>
<p>Děje se to nejlepší pro mne a mé miminko.</p>	<p>Mé miminko je zdravé, uvolněné a klidné.</p>	<p>Mé miminko je v nejlepší poloze pro přirozený, rychlý a jemný porod.</p>
<p>Můj porod proběhne lehce a hladce.</p>	<p>Jsem uvolněná.</p>	<p>Věřím v instinktivní průběh porodu.</p>

<p>Porod je přirozený pro mé tělo, mou mysl a mého ducha.</p>	<p>Své miminko vítám s láskou a radostí.</p>	<p>Mé dítě se narodí v přesný čas.</p>
<p>Porod je bezpečný a nádherný zážitek.</p>	<p>Každá kontrakce posouvá mé dítě blíže ke mně.</p>	<p>Brzy se setkám se svým dítětem.</p>
<p>Moje odvaha je silnější než můj strach.</p>	<p>Cítím se bezpečně, cítím se klidná, cítím se silná.</p>	<p>Věř svým instinktům.</p>

<p>Mé tělo má dostatek mléka pro mé dítě.</p>	<p>Mé mléko je už v těhotenství pro mé dítě vytvořeno.</p>	<p>Kojení je přirozený proces, který se nemusíme učit.</p>
<p>Mé dítě je moudré, ví kdy a kolik mléka má vypít.</p>	<p>Mé mléko se spouští, kdykoliv se mé dítě přisaje.</p>	<p>Mé mléko je tekutou láskou.</p>
<p>Přizpůsobuji se každodenním novým výzvám s klidem a jistotou.</p>	<p>Dopřávám si čas na odpočinek a načerpání nové energie.</p>	<p>Miluji se a akceptuji se taková jaká jsem.</p>